

Was ist der Trainer Tech-Up?

Das Online-Format "Trainer Tech-Up" des DLV bietet eine flexible und bereichernde Möglichkeit zur Weiterbildung von Leichtathletiktrainerinnen und -trainern. In rund sechs Terminen im Jahr, jeweils von 19 bis ca. 21 Uhr, werden verschiedene hochqualifizierte Referenten zu unterschiedlichen Themen eingeladen. Diese Experten behandeln sowohl aktuelle Trends und Entwicklungen als auch grundlegende Aspekte des Leichtathletiktrainings.

Die Zielgruppe des "Trainer Tech-Up" umfasst Trainer aller Leistungsniveaus, wobei auch interessierte Athleten sowie Funktionsträger in Vereinen und Landesverbänden herzlich willkommen sind. Die Themenauswahl ist vielfältig und reicht von aktuellen Entwicklungen in der Leichtathletik bis hin zu fundamentalen Trainingsaspekten. Jedes Jahr wählt die DLV-Akademie ein Überthema aus, an dem sich dann die Tech-Ups des Jahres orientieren. In 2026 wird dies das Thema sein: **Training Insights: Live-Analyse aus dem Training**. Zudem wollen wir auch weiterhin spannende **sportwissenschaftliche Themen** in die Tech-Ups einfließen lassen.

Online Streams werden nicht mehr für die die Verlängerung der Trainer-A-Lizenz des Deutschen Leichtathletik-Verbandes anerkannt. Für alle anderen C- und B-Trainer wird empfohlen, die Anerkennung im Vorfeld mit dem jeweiligen Landesverband zu klären.

Neben den Referaten möchten wir die Möglichkeit bieten gezielte themenbezogene Fragen zu stellen. Diese können gerne bereits im Vorfeld an dlv-akademie@leichtathletik.de übermittelt werden. So können unsere Referenten gezielt auf Ihre Fragestellungen eingehen.

Des Weiteren wird die aktive Beteiligung der Community durch die Möglichkeit, Themenvorschläge für weitere Tech-Ups einzubringen, gefördert, um den Bedürfnissen und Interessen der Trainer und Teilnehmer gerecht zu werden. Diese Themenvorschläge schicken Sie bitte ebenfalls an dlv-akademie@leichtathletik.de

Der "Trainer Tech-Up" bietet somit eine flexible, interaktive und praxisnahe Plattform zur kontinuierlichen Weiterbildung im Bereich der Leichtathletik.

Wir freuen uns auf Ihren/Euren Besuch!

Die DLV-Akademie