



DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND



AUSBILDUNGSLEHRGANG

Trainer-A Leistungssport

Ausschreibung

AUSSCHREIBUNG zum A-Trainerausbildungslehrgang 2026

Der DLV freut sich, Ihnen/Euch die Ausschreibung für unsere kommende Ausbildungsveranstaltung bekannt zu geben. Wir laden Sie/Euch herzlich ein, an diesem Baustein zur Qualifizierung teilzunehmen.

Wir legen großen Wert auf einen inspirierenden Austausch zwischen Teilnehmenden und unseren Referenten, so dass wir Sie/Euch herzlich einladen Fragen zu stellen. Wir sind überzeugt, dass diese Ausbildung eine ausgezeichnete Gelegenheit für Sie/Euch ist, Ihr/Euer Know-how zu erweitern, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und einen nachhaltigen Beitrag zur persönlichen und sportlichen Entwicklung zu leisten.

Die Ausschreibung erfolgt für die fünf Ausbildungsbereiche (Disziplinblöcke) in der Leichtathletik: Sprint/Hürden, Lauf/Gehen, Sprung, Wurf/Stoß sowie Mehrkampf.

Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen!
Eure DLV-Akademie

Tagungsorte & Termine

Die Ausbildungsmaßnahmen finden an folgenden Terminen statt:

Onlinephase

- Art:** Auftakt Web-Meeting um 19:00 Uhr
Datum: 01.09.2026
- Art:** Web-Seminare und DLV-Online-Akademie (nach Bekanntgabe)
Datum: 02. – 30.09.2026

Präsenzphasen

- Art:** Erste Präsenzphase
Datum: Mittwoch, 07. Oktober bis Sonntag, 11. Oktober 2026
Tagungsort: SportCentrum Kamen-Kaiserau
Jakob-Koenen-Straße 2
59174 Kamen
- Anmerkung:** Der Beginn der Veranstaltung ist für Mittwoch gegen 13:30 Uhr geplant. Das Ende erwarten wir am Sonntag gegen 14:00 Uhr. Nähere Informationen entnehmen Sie dem Ablaufplan, der zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht wird.
- Art:** Zweite Präsenzphase
Datum: September/Oktober 2027
Tagungsort: tba

Art: Dritte Präsenzphase
Datum: Oktober/November 2027
Tagungsort: tba

Im Vorfeld des ersten Präsenzblockes findet eine E-Learningphase, inkl. verschiedener Web-Seminare innerhalb der DLV-Online-Akademie statt. Detaillierte Hinweise dazu erhalten Sie zeitnah nach Ihrer Zulassung zur Ausbildung. Nach der Präsenzphase läuft der Zeitraum zur Erstellung der Hausarbeit. Der Zeitraum endet spätestens zwei Jahre nach Beginn der Ausbildung. Selbstverständlich kann die Hausarbeit deutlich vor dem 31.08.2028 eingereicht werden.

Hinweis: Die Durchführung der einzelnen Blöcke (Sprint/Hürde, Lauf/Gehen, Sprung, Wurf/Stoß, Mehrkampf) sowie des gesamten Lehrgangs ist abhängig von einer ausreichenden Anzahl geeigneter Bewerber/-innen.

Zulassungskriterien

Die Zulassungskriterien ergeben sich aus der DLV-Lehrordnung in der aktuellen Fassung, des DLV-Lehrcurriculums und den DOSB-Rahmenrichtlinien. Insbesondere wird darauf hingewiesen, dass nur ausgebildete Trainer-B Leistungssport zugelassen werden können. Diese müssen Athletinnen oder Athleten aktuell betreuen oder in den letzten 4 Jahren betreut haben, die folgendes Leistungsniveau vorweisen können:

- Trainer/-in von Bundeskaderathleten (mindestens NK-1 oder höher) oder
- Trainer/-in von Athleten mit Endkampfplatzierung (Platz 1-8) bei Deutschen Jugendmeisterschaften der U20 oder
- Trainer/-in von Athleten mit Endkampfplatzierung (Platz 1-8) bei Deutschen Juniorenmeisterschaften der U23 oder
- Trainer/-in von Athleten mit Teilnahme bei Deutschen Meisterschaften der Aktivenklasse.

Hierbei gelten bei den o.g. Meisterschaften nur Veranstaltungen, bei denen eine Qualifikationsleistung erforderlich ist (z.B. keine DM im Crosslauf oder Berglauf). Damit soll sichergestellt werden, dass die Teilnehmer möglichst ähnliche Frage- und Problemstellungen bearbeiten können. Bei Fragen dazu kontaktieren Sie bitte im Vorfeld die DLV-Akademie.

Weiterhin erklärt sich der angehende Trainer-A mit der Unterschrift auf seiner Anmeldung zur Ausbildung bereit, den Anti-Doping-Kampf des DLV in allen Bereichen zu unterstützen und akzeptiert für seine Arbeit mit den ihm anvertrauten Athletinnen und Athleten die Lizenzvereinbarung des DLV, den Ehrenkodex für Trainer des DLV und bescheinigt seinen tadellosen Leumund durch das Einreichen eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses.

Zur Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses erhalten Sie von uns eine Anforderungsvorlage per E-Mail, die Sie bei Ihrer zuständigen Meldestelle einreichen. Den Ehrenkodex für Trainer erhalten Sie ebenso von uns nach Ihrer Anmeldung per E-Mail.

Zusammenfassung der Voraussetzungen zur Zulassung:

- Besitz einer gültigen Lizenz Trainer-B Leistungssport Leichtathletik
- Nachweis einer mindestens zweijährigen lizenzierten Trainertätigkeit als Trainer-B Leistungssport, alternativ die Aufnahme in das DLV-Next-Coach-Programm
- Nachweis des o.g. Leistungsniveaus von betreuten Athleten/-innen in den letzten vier Jahren
- Nachweis einer Trainertätigkeit in einem Leichtathletikverein
- Bestätigung der Lizenzvereinbarung und des DLV-Ehrenkodex
- Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis als Nachweis eines tadellosen Leumunds, nicht älter als drei Monate bei der Anmeldung
- Erklärung „Einwilligung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos“ und „Datenspeicherung“
- Begutachtung der Anmeldung zur Ausbildung durch den zuständigen Landeslehrwart/Landesfachverband

Über die finale Zulassung zur Ausbildung und zur Prüfung entscheidet die DLV-Akademie.

Handlungsfelder Trainer-A Leistungssport

Die Tätigkeit des Trainer-A Leistungssport umfasst die Gestaltung von systematischen, leistungsorientierten Trainingsprozessen in der Leichtathletik bis hin zur individuellen Höchstleistung. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Anschluss- bzw. Hochleistungstrainings im gewählten Disziplinblock. Verbindliche Grundlagen hierfür sind die jeweiligen Disziplinentwicklungskonzeptionen des DLV.

Ausbildungsumfang

Der Ausbildungsumfang beträgt mindestens 285 Lerneinheiten. Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein (bis spätestens 31.08.2028) unter Abgabe aller erforderlichen Prüfungsleistungen und Unterlagen.

Ausbildungsinhalte

Fundierte Kenntnisse über die offiziellen Rahmentrainingspläne für das Aufbautraining (dieser bildet die Grundlage der Trainer-B Leistungssport Ausbildung) und dessen Anwendung werden vorausgesetzt.

Es werden Ausbildungsinhalte vermittelt, die alle sportfachlichen, psychosozialen und organisatorischen Handlungsfelder des Trainers im Leistungssport betreffen. Hierzu gehören insbesondere:

- Trainingsstrategien im Anschlusstraining (disziplinspezifisch und blockübergreifend)
- kurz-, mittel- und langfristige Belastungsplanung

- Technik-Modelle und ihre Vermittlung im Anschlusstraining
- biologische und physiologische Grundlagen der Leistung
- Verletzungsprävention
- Trainingsplanung, -dokumentation und -auswertung
- psychologische Steuerung in Training und Wettkampf (Coaching)
- soziale und pädagogische Kompetenzen des Leichtathletiktrainers
- Monitoring des leistungssportlichen Trainings und Ableitungen für die Trainingsarbeit
- Bewegungssehen und Intervention im Training und Wettkampf

Ausbildungsanforderungen

Die Ausbildung erfolgt durch einen Vorbereitungskurs (Onlinephase) und einen Hauptkurs (Präsenzphase). Der Vorbereitungskurs erfolgt als E-Learningkurs innerhalb der DLV-Online-Akademie sowie durch verschiedene Web-Seminare. Die Hauptkurse sind Präsenzveranstaltungen (Theorie und Praxis) und gliedert sich in einen übergreifenden Teil auf, der für alle Disziplinblöcke gleiche Inhalte bietet, und einen disziplinblockspezifischen Teil, der sich blockspezifisch unterscheidet.

Es werden Lernerfolgskontrollen bzw. Zwischenprüfungen, sowie abschließende Prüfungen durchgeführt. Zusätzlich ist eine Hausarbeit zu erstellen, in der der Trainingsprozess mit der eigenen Athletengruppe geplant, die Realisierung und Steuerung dokumentiert, sowie abschließend analysiert und beurteilt werden soll.

diese sind:

- Lernerfolgskontrolle (60 Minuten) des kompletten Vorbereitungskurses (E-Learning, Web-Seminare) im online Format
- Schriftliche Theorieprüfung (120 Minuten) mit übergreifenden und disziplinblockspezifischen Fragestellungen im Rahmen der letzten Präsenzphase
- Praktische Gruppenprüfung (ca. 30 Minuten) mit Vorstellung der Trainingsplanung aus Kleingruppenarbeit innerhalb der Ausbildung im Rahmen der zweiten Präsenzphase
- Schriftliche Hausarbeit zur Trainingsplanung, -durchführung, -dokumentation und -auswertung oder Vergleichbarem

Weitere Informationen erhalten Sie in den Web-Seminaren.

Gebühren

Die Lehrgangsgebühren betragen für die Onlinephase 175,- Euro und jede Präsenzphase je 790,- Euro. Sie umfassen folgende Leistungen:

- vollumfänglicher Zugang zum Trainer-A Kurs innerhalb der DLV-Online-Akademie
- Mittag-/ und Abendessen während der Präsenzphase
- Referenten- und Organisationskosten
- Lehrgangsmaterialien
- Prüfungen, Bewertungen und Lizenz Zertifizierung

Die jeweiligen Lehrgangsgebühren sind folgendermaßen zu begleichen:

- Rate 1: Onlinephase + erste Präsenzphase + ggf. Übernachtungsgebühren (siehe unten) -> direkt bei der Anmeldung via Vorkasse
- Rate 2: zweite Präsenzphase + ggf. Übernachtungsgebühren (unmittelbar vor der zweiten Präsenzphase)
- Rate 3: dritte Präsenzphase + ggf. Übernachtungsgebühren (unmittelbar vor der dritten Präsenzphase)

Auf Wunsch können wir Ihnen Übernachtungen inkl. Frühstück im SportCentrum Kaiserau zu folgenden Konditionen anbieten:

- Übernachtung inkl. Frühstück im Standard Einzelzimmer pro Person/Nacht: 44,- €
- Übernachtung inkl. Frühstück im Standard Doppelzimmer pro Person/Nacht: 27,- €

Für die zweite und dritte Präsenzphase, die voraussichtlich im Olympischen und Paralympischen Trainingszentrum für Deutschland Kienbaum stattfinden wird, haben wir noch keine Übernachtungspreise für das Jahr 2027. Wir werden diese umgehend nach einer positiven Reservierungsbestätigung allen Teilnehmer/-innen mitteilen.

Ihren Zimmerwunsch geben Sie bitte verbindlich bei der Registrierung zur Ausbildung an. Die Zimmerkategorien können wir so lange anbieten, bis diese vergriffen sind. Bei Rückfragen kontaktieren Sie uns unter: dlv-akademie@leichtathletik.de

Anmeldung zur Ausbildung

Die Registrierung zur Anmeldung erfolgt über die Anmeldefunktion unter <https://dlv.academy/aus-und-fortbildung>

Ihre Registrierung zur Trainer-A-Ausbildung reicht die DLV-Akademie an ihren zuständigen Landesverband weiter und holt von diesem eine Zustimmung zur Anmeldung ein.

Sie erhalten nach Ihrer verbindlichen Registrierung zur Anmeldung von uns:

- eine Anforderungsvorlage zur Beantragung eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses
- den DLV-Ehrenkodex für Trainer, die Lizenzvereinbarung und die Einverständniserklärung zur Datenspeicherung (bitte ausfüllen und unterschreiben)
- Erklärung „Einwilligung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos“ (bitte ausfüllen und unterschreiben)

Das Führungszeugnis senden Sie bitte ausschließlich per Post oder per E-Mail an: Deutscher Leichtathletik-Verband, z.Hd. Frau Sabrina Kunz persönlich, Alsfelder Str. 27, 64289 Darmstadt oder an fuehrungszeugnis@leichtathleik.de

Den Ehrenkodex und die Erklärung (siehe oben) senden Sie bitte per Post oder per E-Mail an: Deutscher Leichtathletik-Verband, DLV-Akademie, Alsfelder Str. 27, 64289 Darmstadt oder an dlv-akademie@leichtathletik.de

Ein korrekt ausgefüllter Registrierungsbogen und der rechtzeitige Eingang von Führungszeugnis, Ehrenkodex, Lizenzvereinbarung und Erklärung „Einwilligung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos“ etc. sind grundvoraussetzend für die Zulassung zur Trainer-A-Ausbildung entsprechend der DLV-Lehrordnung. Nach Sichtung der Bewerbungsunterlagen und Entscheidung über die Zulassung durch die DLV-Akademie werden die Bewerber benachrichtigt.

Sind alle Plätze der Ausbildung vergeben (sowohl geltend für Gesamtteilnehmerzahl als auch für die einzelnen Disziplinblöcke), werden keine weiteren Teilnehmer mehr aufgenommen. Hier gilt, wer sich zuerst verbindlich anmeldet, bekommt den Platz!

Anmeldeschluss ist der 31. Juli 2026 (Eingang aller Unterlagen in der DLV-Akademie).

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter 0151 4142 6095 (Dennis Fengkohl) oder per E-Mail: dlv-akademie@leichtathletik.de zur Verfügung.

Stornierungsregelung

Eine Anmeldung zur Ausbildung zum Trainer-A erfolgt ausschließlich nur für den kompletten Lehrgang. Sie können Ihre Teilnahme kostenfrei bis zum 31. Juli 2026 stornieren. Bei einer Stornierung nach dem 31. Juli 2026 bis einschließlich dem 15. August 2026 fallen Gesamtkosten (Teilnahmegebühren + ausgewählte Übernachtungskategorie) von 50% an. Nach dem 15. August 2026 sind die gesamten Kosten fällig.

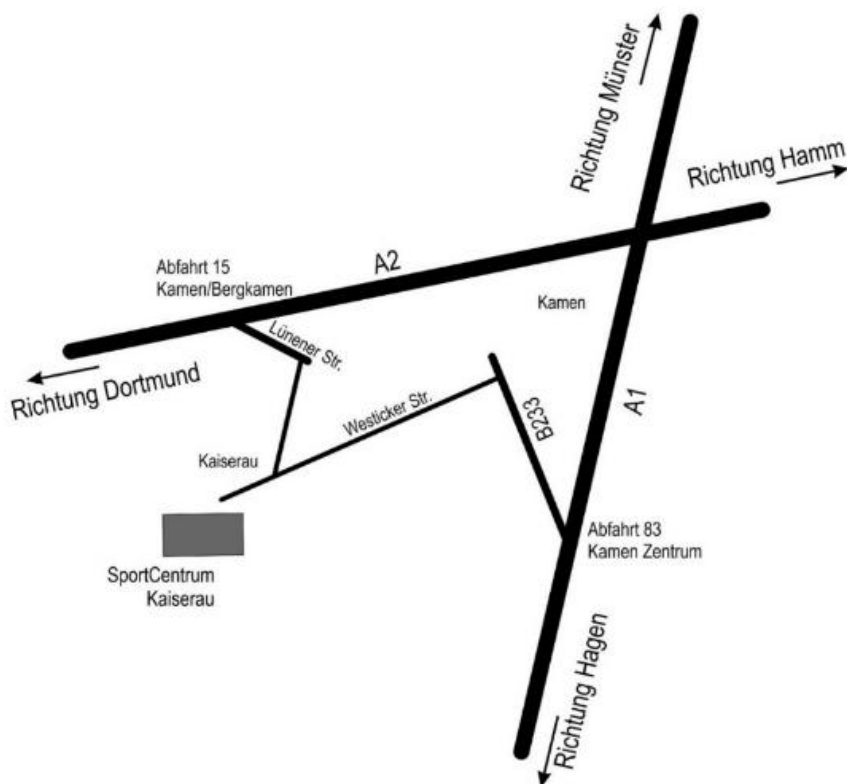
Im Fall einer Stornierung auf Grund einer Krankheit bitten wir um Vorlage eines ärztlichen Attestes. In diesem Fall werden nur die o.g. Stornierungssätze für die ausgewählten Übernachtungskategorien berechnet.

Sollten Sie zur Ausbildung nicht zugelassen werden (z.B. bei Nichterfüllen der Voraussetzungen), fallen für Sie keine Stornierungsgebühren an.

Haftungsausschluss

Die Veranstalter tragen keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von Besitz der Teilnehmer/-innen, weder während der Veranstaltungen noch in Folge der Veranstaltungsteilnahme. Auch für Schäden an Personen und Sachen sowie Unfälle, gleich welchen Ursprungs, wird nicht gehaftet. Mit der Anmeldung und seiner Unterschrift akzeptiert der Teilnehmer diesen Haftungsausschluss.

Anfahrt zum Tagungsort



Navigation: SportCentrum Kaiserau, Jakob-Koenen-Straße 2, 59174 Kamen, Tel. 02307/3710

Datenschutzhinweise

Während der Fortbildung werden evtl. Fotos und Videos seitens der DLV-Akademie angefertigt, auf denen u. U. die Teilnehmer zu sehen sind. Mit der Anmeldung zu dieser Fortbildung willigen Sie in die Aufnahme und Veröffentlichung von Lichtbildern/Videos in sportbezogenen Beiträgen und Lehrmaterialien sämtlicher vom DLV, dem Philippka Sportverlag oder ihren Kooperationspartnern betriebener bzw. vertriebener Druckwerke, Bild-Ton-Datenträger und Webseiten (inkl. Streaming) ein. Die Rechteeinräumung an dem Bildmaterial erfolgt ohne Vergütung und umfasst auch das Recht zur Bearbeitung. Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer diese Datenschutzhinweise. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: <https://www.leichtathletik.de/datenschutz>

Dieser Ausbildungslehrgang findet in dankbarer Zusammenarbeit mit dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen statt.

