

01./02. November 2025 – Kienbaum

SAMSTAG, 01. NOVEMBER 2025	
UHRZEIT	INHALT
bis 09:00	Anreise, Registrierung
09:10	Begrüßung <i>(DLV-Akademie & Sven Lang)</i>
09:15	Maximal- und Schnellkraft als Basis für die Entwicklung der Wurfleistung – Teil 1 <i>(Prof. Dr. Klaus Wirth)</i>
	Pause
11:00	Maximal- und Schnellkraft als Basis für die Entwicklung der Wurfleistung – Teil 2 <i>(Prof. Dr. Klaus Wirth)</i>
12:30	Mittagessen
13:30	Biomechanical analyses for shot put performance <i>(PhD Kristof Kipp)</i>
	Kaffeepause (ggf. Check-In)
16:15	Biomechanical analyses of discus throwing techniques <i>(PhD Kristof Kipp)</i>
18:30	Abendessen

Wurfkonferenz 2025

SONNTAG, 02. NOVEMBER 2025			
UHRZEIT	INHALT		
08:30	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
	Spezielle Kraft/spezielle Würfe <i>Markus Münch/ Helge Zöllkau</i> Ort: Wurfbereich Ballspielhalle 2	Reaktive Sprünge <i>(Charles Friedek)</i> Ort: Leichtathletikhalle	Dynamisch oder statisch? – Die optimale Dehnstrategie für Trainingsalltag und Wettkampf <i>(Lukas Verderber)</i> Ort: Leichtathletikhalle
10:30	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
	Spezielle Kraft/spezielle Würfe <i>Markus Münch/ Helge Zöllkau</i> Ort: Wurfbereich Ballspielhalle 2	Reaktive Sprünge <i>(Charles Friedek)</i> Ort: Leichtathletikhalle	Dynamisch oder statisch? – Die optimale Dehnstrategie für Trainingsalltag und Wettkampf <i>(Lukas Verderber)</i> Ort: Leichtathletikhalle
12:30	Mittagessen		
13:15	"How" to Coach <i>(Benn Harradine)</i>		
14:45	Lehrgangsabschluss		