

## 25./26. Oktober 2025 – Kienbaum

SAMSTAG, 25. OKTOBER 2025	
UHRZEIT	INHALT
bis 09:15	Anreise, Registrierung
09:30	Begrüßung <i>(DLV-Akademie, Jörg Roos)</i>
09:35	Individuelle Athlet*innenprofile und optimale Gruppenkonstellationen im Mehrkampftraining <i>(Jörg Roos)</i>
10:45	Kaffeepause
11:00	Coaching the Long Jump I <i>(Dan Pfaff)</i>
12:30	Mittagessen
13:30	Technical Teaching and Training Design – Long Jump Practical I <i>(Dan Pfaff)</i>
14:30	Kaffeepause
15:15	Developing Speed in Multi-Event Athletes <i>(Jim Garnham)</i>
17:15	Pause
17:30	Sprinttraining mit verschiedenen Widerständen: Zwischen High-Tech und Praxisnutzen <i>(Jonas Klein &amp; Philipp Schlesinger)</i>

SONNTAG, 26. OKTOBER 2025	
UHRZEIT	INHALT
09:00	Coaching the Long Jump II <i>(Dan Pfaff)</i>
10:30	Kaffeepause
11:00	Hopping and Bounding Skills – Long Jump Practical II <i>(Dan Pfaff)</i>
12:30	Mittagessen
13:30	Sportssysteme im Vergleich: USA vs. Germany <i>(Jim Garnham)</i>
14:45	Lehrgangsabschluss

Stand: 24.09.2025