

# CoachSummit26 – 30. Oktober bis 01. November 2026 – München

## FREITAG, 30. OKTOBER 2026

UHRZEIT	INHALT	
bis 14:15	<b>Anreise &amp; Registrierung</b>	
14:30	<b>Begrüßung &amp; Eröffnung</b> (Hörsaal 1)	
15:00	<b>Vom Anpassungsprozess zur Trainingssteuerung: Krafttraining im langfristigen Leistungsaufbau</b> <i>Prof. Dr. Moritz Schumann</i> (Hörsaal 1)	
16:05	<b>Reaktivkraft entwickeln: Mehrfachsprünge und ihre Bedeutung für Sehne, Struktur und Leistung in allen Disziplinen</b> <i>Dr. Gaspar Epro</i> (Hörsaal 1)	
	<b>Kaffeepause</b>	
18:00	<b>Multifactorial Lower Limb Risk Assessment and Training</b> <i>PhD Johann Lahti</i> (Hörsaal 1)	<b>Shoulder Health and Strategies to enhance Performance</b> <i>Ben Ashworth</i> (Hörsaal 2)
19:10	<b>Reflexion auf dem Podium: Krafttraining – wann, wie und wieviel?</b> <i>Moritz Schumann, Gaspar Epro, Ben Ashworth, Sven Lang, Charles Friedek</i> (Hörsaal 1)	

# SAMSTAG, 31. OKTOBER 2026

UHRZEIT	INHALT				
09:00	<b>Der Teufel steckt im Detail: Die richtigen Stellschrauben für die Kurz sprintstaffeln Theorie</b> <i>Julian Reus &amp; Dr. Tobias Alt</i> (Hörsaal 1)	<b>„DLV-Stabschule“ Stabkoordination, Einstich- Absprungkomplex, Sprünge mit starren und gebogenen Stäben</b> <i>Andrei Tivontchik &amp; Marvin Klaasen</i> (LA-Halle TUM)	<b>Leistung mit Respekt - Neue Wege der Führung im Leistungssport</b> <i>Dr. Jeannine Ohlert</i> (Hörsaal 4)	<b>The Athletic Shoulder Test - Strength Assessment and Monitoring</b> <i>Ben Ashworth</i> (Werner-von-Linde-Halle)	<b>Long-term and targeted development to achieve peak performance in middle- distance running</b> <i>Jenny Meadows</i> (Hörsaal 3)
10:30	<b>Der Teufel steckt im Detail: Die richtigen Stellschrauben für die Kurz sprintstaffeln Praxis</b> <i>David Corell &amp; Alexander John</i> (Werner-von-Linde-Halle)	<b>„DLV-Stabschule“ Stabkoordination, Einstich- Absprungkomplex, Sprünge mit starren und gebogenen Stäben</b> <i>Andrei Tivontchik &amp; Marvin Klaasen</i> (LA-Halle TUM)	<b>Leistung mit Respekt - Neue Wege der Führung im Leistungssport</b> <i>Dr. Jeannine Ohlert</i> (Hörsaal 4)	<b>Technikmodell Kugelstoßen</b> <i>Joschua Deckert</i> (Hörsaal 2)	<b>Long-term and targeted development to achieve peak performance in middle- distance running</b> <i>Jenny Meadows</i> (Hörsaal 3)
<b>Mittagspause</b>					
13:30	<b>Ableitungen aus Kraftdiagnostiken zur Schnelligkeitsentwicklung</b> <i>Tom Oeppert &amp; Jonas Klein</i> (Hörsaal 1)	<b>Sprungkraftschulung in Theorie und Praxis</b> <i>Charles Friedek &amp; David Faltenbacher</i> (Hörsaal 2 & LA-Halle TUM)	<b>Führung im Team Trainer- Athlet-Wissenschaft- Influencer</b> <i>Dr. Moritz Anderten</i> (Hörsaal 4)	<b>Kugelstoßen Praxis</b> <i>Sven Lang</i> (Werner-von-Linde-Halle)	<b>Möglichkeiten im Athletiktraining – „Self- Organisation“</b> <i>Ben Wijkel</i> (Hörsaal 3)
14:30	<b>Ableitungen aus Kraftdiagnostiken zur Schnelligkeitsentwicklung</b> <i>Tom Oeppert &amp; Jonas Klein</i> (Werner-von-Linde-Halle)	<b>Schnelligkeit und deren Entwicklung als Zubringerleistung</b> <i>David Corell</i> (Hörsaal 2 & LA-Halle TUM)	<b>Führung im Team Trainer- Athlet-Wissenschaft- Influencer</b> <i>Dr. Moritz Anderten</i> (Hörsaal 4)	<b>Komplexe Leistungsdiagnostik am Beispiel Steven Richter</b> <i>Dr. Uwe Wenzel</i> (Hörsaal 2)	<b>Möglichkeiten im Athletiktraining – „Self- Organisation“</b> <i>Ben Wijkel</i> (Athletikbereich in Werner- von-Linde-Halle)
<b>Kaffeepause</b>					
17:00	<b>Das Training von Owe Fischer Breiholz</b> <i>Christian Kupper</i> (Hörsaal 1)	<b>Das Training von Jana Becker</b> <i>Benjamin Stalf</i> (Hörsaal 2)	<b>Das Training von Aileen Kuhn</b> <i>Kathrin Klaas</i> (Hörsaal 3)	<b>Das Training von Steven Richter</b> <i>Steve Harnapp</i> (Hörsaal 4)	<b>Das Training von Sandrina Sprengel</b> <i>Florian Bauder</i> (Hörsaal 5)
ab 19:00 (Ende gegen 23:30)	<b>Abendveranstaltung (nur nach Voranmeldung)</b> Bayerischer Abend: Buffett & Getränke Athleten- & Trainerinterviews Reflexion auf dem Podium Podiumsdiskussion Ehrung „Jungwissenschaftler“				

# SONNTAG, 01. NOVEMBER 2026

UHRZEIT	INHALT	
09:00	<b>Nahrungsergänzung im Leistungssport – Evidenz, Einordnung und Praxisrelevanz</b> <i>Prof. Dr. Brigitte König</i> (Hörsaal 1)	<b>Herzratenvariabilität und Atmung: Praktische Tools für Leistung und Regeneration im Spitzensport</b> <i>Prof. Dr. Sylvain Laborde</i> (Hörsaal 2)
10:00	<b>Kaffeepause &amp; wissenschaftliche Poster-Session im Foyer (Jungwissenschaftler)</b> 10:10 Kurzvorstellung & Fragen Thema 1 10:25 Kurzvorstellung & Fragen Thema 2 10:40 Kurzvorstellung & Fragen Thema 3	
11:00	<b>Zukunft der Trainingswissenschaft im Leistungssport</b> <i>Prof. Dr. Patrick Wahl</i> (Hörsaal 1)	<b>Zahngesundheit für den Sport</b> <i>Dr. Alexandra Bartsch</i> (Hörsaal 2)
12:00	<b>Reactive strength abilities through multiple jumps: essential prerequisites for future success</b> <i>Yannick Tregaro</i> (Hörsaal 1)	
13:00	<b>Organisatorisches und Verabschiedung</b> (Hörsaal 1)	

Änderungen und Anpassungen möglich  
 Stand: 05.05.2026