

CoachSummit26 – 30. Oktober bis 01. November 2026 – München

FREITAG, 30. OKTOBER 2026

UHRZEIT	INHALT	
bis 14:15	Anreise & Registrierung	
14:30	Begrüßung & Eröffnung (Hörsaal 1)	
15:00	Vom Anpassungsprozess zur Trainingssteuerung: Krafttraining im langfristigen Leistungsaufbau <i>Prof. Dr. Moritz Schumann</i> (Hörsaal 1)	
16:05	Reaktivkraft entwickeln: Mehrfachsprünge und ihre Bedeutung für Sehne, Struktur und Leistung in allen Disziplinen <i>Dr. Gaspar Epro</i> (Hörsaal 1)	
	Kaffeepause	
18:00	Multifactorial Lower Limb Risk Assessment and Training <i>PhD Johann Lahti</i> (Hörsaal 1)	Shoulder Health and Strategies to enhance Performance <i>Ben Ashworth</i> (Hörsaal 2)
19:10	Reflexion auf dem Podium: Krafttraining – wann, wie und wieviel? <i>Moritz Schumann, Gaspar Epro, Ben Ashworth, Sven Lang, Charles Friedek</i> (Hörsaal 1)	

SAMSTAG, 31. OKTOBER 2026

UHRZEIT	INHALT				
09:00	Der Teufel steckt im Detail: Die richtigen Stellschrauben für die Kurz sprintstaffeln Theorie <i>Julian Reus & Dr. Tobias Alt</i> (Hörsaal 1)	„DLV-Stabschule“ Stabkoordination, Einstich- Absprungkomplex, Sprünge mit starren und gebogenen Stäben <i>Andrei Tivontchik & Marvin Klaasen</i> (LA-Halle TUM)	Leistung mit Respekt - Neue Wege der Führung im Leistungssport <i>Dr. Jeannine Ohlert</i> (Hörsaal 4)	The Athletic Shoulder Test - Strength Assessment and Monitoring <i>Ben Ashworth</i> (Werner-von-Linde-Halle)	Long-term and targeted development to achieve peak performance in middle- distance running <i>Jenny Meadows</i> (Hörsaal 3)
10:30	Der Teufel steckt im Detail: Die richtigen Stellschrauben für die Kurz sprintstaffeln Praxis <i>David Corell & Alexander John</i> (Werner-von-Linde-Halle)			Technikmodell Kugelstoßen <i>Joschua Deckert</i> (Hörsaal 2)	
Mittagspause					
13:30	Ableitungen aus Kraftdiagnostiken zur Schnelligkeitsentwicklung <i>Tom Oepfert & Jonas Klein</i> (Hörsaal 1)	Sprungkraftschulung in Theorie und Praxis <i>Charles Friedek & David Faltenbacher</i> (Hörsaal 2 & LA-Halle TUM)	Führung im Team Trainer- Athlet-Wissenschaft- Influencer <i>Dr. Moritz Anderten</i> (Hörsaal 4)	Kugelstoßen Praxis <i>Sven Lang</i> (Werner-von-Linde-Halle)	Möglichkeiten im Athletiktraining – „Self- Organisation“ <i>Ben Wijkel</i> (Hörsaal 3)
14:30	Ableitungen aus Kraftdiagnostiken zur Schnelligkeitsentwicklung <i>Tom Oepfert & Jonas Klein</i> (Werner-von-Linde-Halle)	Schnelligkeit und deren Entwicklung als Zubringerleistung <i>David Corell</i> (Hörsaal 2 & LA-Halle TUM)		Komplexe Leistungsdiagnostik am Beispiel Steven Richter <i>Dr. Uwe Wenzel</i> (Hörsaal 2)	Möglichkeiten im Athletiktraining – „Self- Organisation“ <i>Ben Wijkel</i> (Athletikbereich in Werner- von-Linde-Halle)
Kaffeepause					
17:00	Das Training von Owe Fischer Breiholz <i>Christian Kupper</i> (Hörsaal 1)	Das Training von Jana Becker <i>Benjamin Stalf</i> (Hörsaal 2)	Das Training von Aileen Kuhn <i>Kathrin Klaas</i> (Hörsaal 3)	Das Training von Steven Richter <i>Steve Harnapp</i> (Hörsaal 4)	Das Training von Sandrina Sprengel <i>Florian Bauder</i> (Hörsaal 5)
ab 19:00 (Ende gegen 23:30)	Abendveranstaltung (nur nach Voranmeldung) Bayerischer Abend: Buffett & Getränke Athleten- & Trainerinterviews Reflexion auf dem Podium Podiumsdiskussion Ehrung „Jungwissenschaftler“				

SONNTAG, 01. NOVEMBER 2026

UHRZEIT	INHALT	
09:00	Nahrungsergänzung im Leistungssport – Evidenz, Einordnung und Praxisrelevanz <i>Prof. Dr. Brigitte König</i> (Hörsaal 1)	Heart Rate Variability und Slow-Paced Breathing <i>Prof. Dr. Sylvain Laborde</i> (Hörsaal 2)
10:00	Kaffeepause & wissenschaftliche Poster-Session im Foyer (Jungwissenschaftler) 10:10 Kurzvorstellung & Fragen Thema 1 10:25 Kurzvorstellung & Fragen Thema 2 10:40 Kurzvorstellung & Fragen Thema 3	
11:00	Zukunft der Trainingswissenschaft im Leistungssport <i>Prof. Dr. Patrick Wahl</i> (Hörsaal 1)	Zahngesundheit für den Sport <i>Dr. Alexandra Bartsch</i> (Hörsaal 2)
12:00	Reactive strength abilities through multiple jumps: essential prerequisites for future success <i>Yannick Tregaro</i> (Hörsaal 1)	
13:00	Organisatorisches und Verabschiedung (Hörsaal 1)	

Änderungen und Anpassungen möglich

Stand: 20.04.2026